

悠久の歴史とロマンが息づく吉備路をぐる〜り巡ろう!

吉備津彦  
と  
温羅

# 吉備路周遊マップ



# このパンフレットの楽しみ方



この表紙を  
点線に沿って切り取り、  
輪ゴムを取り付けると  
お面になるよ!



お面の裏側に120円分の切手を  
貼れば、絵はがきにもなるよ。

※この絵はがきの発送は日本国内に限ります。  
※絵はがきとして使用する場合は目や輪ゴム通し部分を切り抜かないでください。

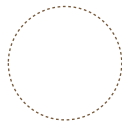
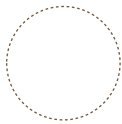


このパンフレットは  
半分に折り畳んで読むこともできるよ。

POST CARD



120円分の  
切手を  
貼ってください



---

---

---

---



【注意】お面を顔につけますと視野が狭くなります。思わぬ事故を防ぐ為に、頭かおでこにつけてください。またお面を顔につけて自転車に乗る事は危険ですのでおやめください。

# CONTENTS



悠久の歴史とロマンが息づく  
吉備路をぐる～り巡ろう!



歴史



伝説



パワースポット



おみやげ



見る



体験

P 3 吉備路エリア全域 MAP

P 6 ① 白山神社  

P 7 ② 吉備津彦神社   

P 9 ③ 吉備津神社    

P 11 ④ 吉備の中山   

P 13 ⑤ 楯築遺跡  

P 14 ⑥ 鯉喰神社 

P 16 ⑦ 矢喰宮 

P 17 ⑧ 鬼ノ城  

P 19 ⑨ 備中高松城址  

P 21 ⑩ 最上稲荷   

P 23 ⑪ 足守陣屋・武家屋敷周辺   

P 25 ⑫ 造山古墳群  

P 27 ⑬ 備中国分寺  



岡山市

産業観光局プロモーション・MICE 推進課 TEL.086-803-1333  
〒700-8544 岡山市北区大供一丁目1番1号

吉備津彦  
と  
温羅

# 吉備路 周遊 マップ



今日は  
どけー行く？

吉備津彦・温羅と巡る

# 吉備路周遊マップ



## おすすめサイクリングコース

自転車で

### 吉備路 自転車道 コース

吉備路のメインスポットをぐるり散策。平地なので、どなたでも安心です。

- |           |               |              |
|-----------|---------------|--------------|
| <b>01</b> | <b>白山神社</b>   | 距離<br>約 5 km |
| <b>02</b> | <b>吉備津彦神社</b> | 距離<br>約 2 km |
| <b>03</b> | <b>吉備津神社</b>  | 距離<br>約 2 km |
| <b>05</b> | <b>楯築遺跡</b>   | 距離<br>約 5 km |
| <b>06</b> | <b>鯉喰神社</b>   | 距離<br>約 3 km |
| <b>12</b> | <b>造山古墳群</b>  | 距離<br>約 3 km |
| <b>13</b> | <b>備中国分寺</b>  | 距離<br>約 3 km |



## カロリー消費量の算出方法

表1から、性別と年齢に応じた[MA]、[MB]、[WA]、[WB]、表2から運動項目に応じた係数[C]を探し、次の式にあてはめます。

**男性の場合**  $([MA] \times \text{体重} + [MB]) \times [C] \times \text{運動時間} [\text{分}] \div 1440$

**女性の場合**  $([WA] \times \text{体重} + [WB]) \times [C] \times \text{運動時間} [\text{分}] \div 1440$

**例** 体重70kgの31歳の男性が自転車を1時間こいだ場合のカロリー消費量  
 $= (17.3 \times 70 + 336) \times 3.6 \times 60 \div 1440 = 232.05 \text{kcal}$

【表1】

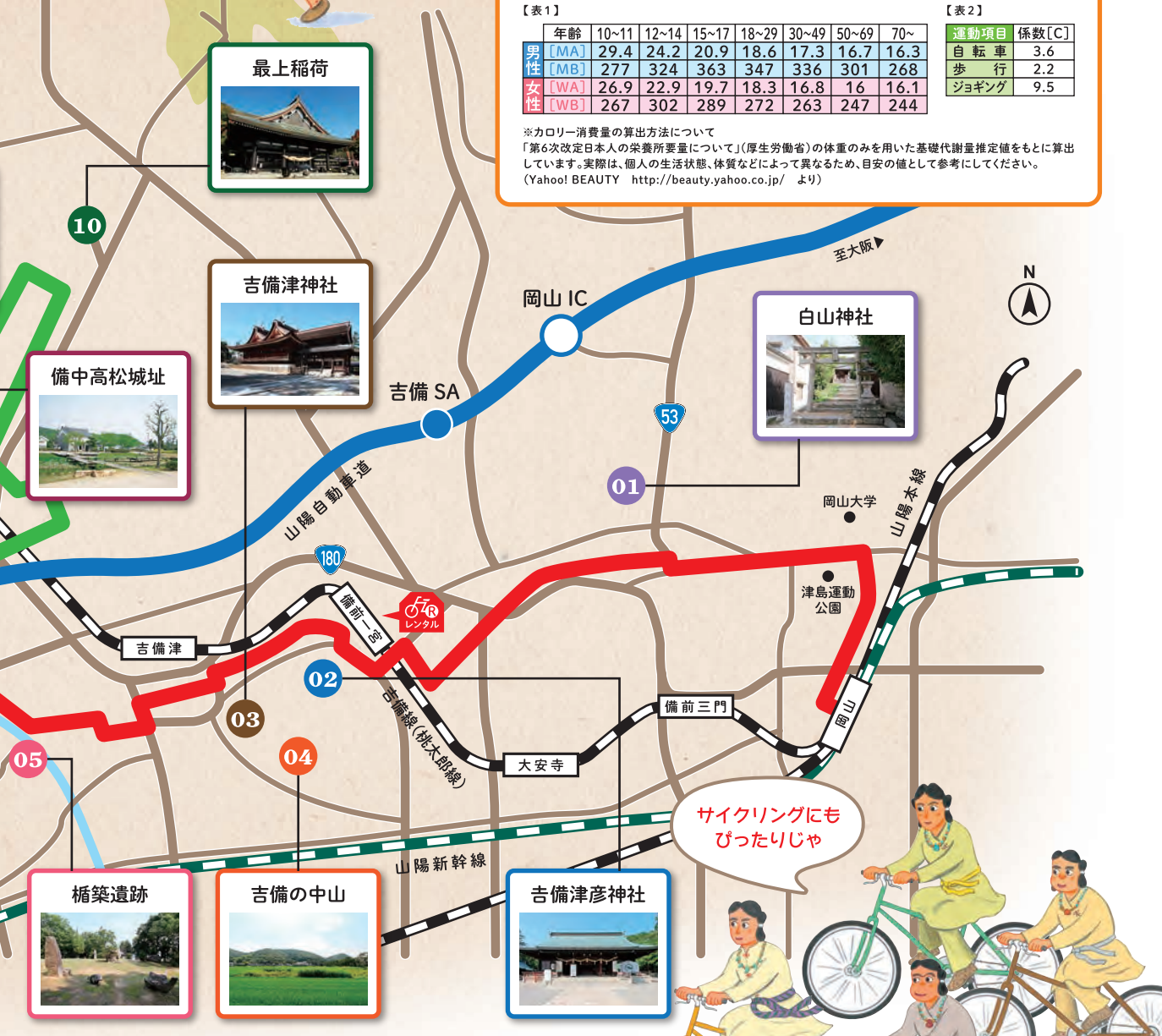
年齢	10~11	12~14	15~17	18~29	30~49	50~69	70~
<b>男性</b> [MA]	29.4	24.2	20.9	18.6	17.3	16.7	16.3
[MB]	277	324	363	347	336	301	268
<b>女性</b> [WA]	26.9	22.9	19.7	18.3	16.8	16	16.1
[WB]	267	302	289	272	263	247	244

【表2】

運動項目	係数[C]
自転車	3.6
歩行	2.2
ジョギング	9.5

※カロリー消費量の算出方法について

「第6次改定日本人の栄養所要量について」(厚生労働省)の体重のみを用いた基礎代謝量推定値をもとに算出しています。実際は、個人の生活状態、体質などによって異なるため、目安の値として参考してください。  
 (Yahoo! BEAUTY <http://beauty.yahoo.co.jp/> より)



自転車で

### 吉備高原自転車道コース

最上稲荷から足守の町並みへ。吉備路の北エリアを周遊。

**10** 最上稲荷

距離 約3km  
自転車 約15分

**09** 備中高松城址

距離 約6km  
自転車 約30分

**11** 足守陣屋・武家屋敷周辺

レンタサイクルに関するお問い合わせ

吉備路観光案内センター Tel: 0866-92-1211

## 伝説からおとぎ話へ ～桃太郎の鬼退治～ (温羅って誰?)

コラム これも  
知ってー

※「知ってー」＝「知っていて」

文・山室晴子

### 桃太郎に退治された 鬼の真実の姿とは?

室町時代には成立していたといわれる、おとぎ話『桃太郎』。その原型は日本各地にあるようですが、岡山に伝わる吉備津彦の温羅討伐説が有力です。桃太郎のモデルになった吉備津彦は、大和朝廷が吉備の国を支配下に置くために派遣した将軍。その配下の犬飼健は桃太郎の家来の犬、同じく楽楽森彦は猿、留玉臣は雉になぞらえられています。一方、鬼といわれる温羅は、身長1丈4尺(4.2メートル)、赤い髪とヒゲ、爛々と輝く目をした異相の持ち主。鬼ノ城を拠点に略奪などしては、吉備の民を苦しめていました。外国から来た鬼神とされる温羅、本当は何者だったのでしょうか?

3～4世紀頃、中国大陸では漢が滅亡し、魏・呉・蜀の三国時代を経て、五胡十六国が成立。朝鮮半島には、高句麗、辰韓(後の新

羅)、馬韓(後の百済)、弁韓(後の任那)がりましたが、政情不安定なため倭国(日本)にやって来る渡来人が多くいました。百済の王子とも名乗る温羅も、朝鮮半島から倭国にやってきた技術者集団の長だったと考えられています。彼らは先進の製鉄や造船技術を伝え、吉備の国の繁栄を助けました。近畿地方を中心に勢力を伸ばしつつあった大和朝廷にとって、そのような温羅の集団は脅威だったに違いありません。桃太郎のおとぎ話からは、東アジアのダイナミックな歴史の一部もうかがえます。



岡山の玄関口、JR岡山駅前に立つ桃太郎像。

### おすすめコース

吉備津彦神社から吉備の中山を散策し、最後は吉備津神社へと向かうルート。吉備路の歴史とロマンが五感で体験できる人気コースです。

徒歩で

吉備津彦  
コース

半日コース

02

吉備津彦神社

04

吉備の中山

徒歩  
約10分

成親供養塔

徒歩  
約25分

元宮磐座

徒歩  
約1分

八大龍王・経塚

徒歩  
約25分

ダイボウの足跡

徒歩  
約1分

八畳岩

徒歩  
約10分

中山茶臼山古墳

徒歩  
約30分

03

吉備津神社

吉備の中山詳細MAPは12ページへ

## 01 白山神社

はくさんじんじや



伝説



おみやげ

### DATA

所 岡山市北区首部236

交 JR吉備線(桃太郎線)「備前三門」駅より徒歩約30分(約2km)

問 086-222-2912  
(ももたろう観光センター)



### 首部という地名。数々の言い伝えが残る神秘的空間。

**岡** 山市街から津山方面に向かう国道53号線の西側、坊主山の南麓に首部という珍しい名前の集落がある。桃太郎伝説の起源とされる吉備津彦命と温羅の戦い。激戦の末、吉備津彦に仕留められた温羅は首をはねられ、その頭は申に刺されて晒されたと伝えられている。伝説では、晒された場所は首村といい、それが現在の岡山市首部の地名の由来とも言われている。その首部の一角にひっそりとたたずむのが白山神社。自転車を止め、石段を登ってみる。随神門



末社、米神は温羅を鬼神首塚として祀っている。

をくぐるとすぐ右手に、高さ2mばかりの盛土、これが首塚=温羅の首を埋めた場所と伝えられ、今も地元の人たちによって大切に保存されている。

温羅については諸説あり、境内にある看板には「鬼と恐れられた温羅は、実は心優しい青年で、朝鮮半島からたたら製鉄技術を持ち込み、農耕の道具を広め、農業の発展に尽くした…。やがて吉備の国は豊かな米どころとなり、温羅は農民から大変感謝され、米の神として祀られた(要約)」との記述がある。

首塚と聞くと、何やら不気味に思うかもしれないが、その心配は一切なし。訪問者を迎えてくれる狛犬たちの愛らしい表情が印象的だ。

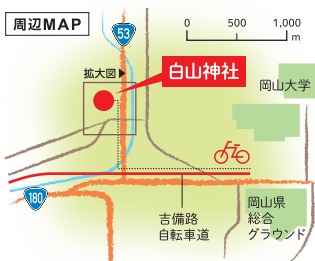


全国でも珍しい、おしりを上げた狛犬。



### 白桃

岡山では、明治初期に中国から水蜜桃品種が輸入され、本格的な栽培が始まる。明治34年(1901年)、大久保重五郎が白桃を創成。その後、昭和7年(1932年)に、岡山市芳賀清水地区で清水白桃が誕生した。柔らかな果肉と強い甘みが特徴で、岡山のブランド桃となっている。



桃太郎伝説の英雄・大吉備津彦命ゆかりの神社

▶元禄10年(1697年)、池田綱政公が造営した随神門。

02

## 吉備津彦神社

きびつひこじんじゃ



歴史



伝説



おみやげ

DATA

所 岡山市北区一宮1043

交 岡山総社ICより車で約20分

問 086-284-0031  
(吉備津彦神社)



朝日の宮と称される美しい社殿。背後には吉備の中山の姿。

御

祭神の大吉備津彦命は、大和朝廷の命により吉備国を平定したと伝えられ、昔話「桃太郎」のモデルとしても有名。古代より神体山と仰がれる吉備の中山のすそ野に鎮座し、かつての大吉備津彦命の住居跡に社殿が創建されたのがその起源と伝えられている。

別称で「備前一宮」とも呼ばれ、吉備国が備前、備中、備後、美作に分かれた後から備前国の総氏神として人々に親しまれてきた。

三間社流造り、檜皮葺き、花崗岩の亀腹など、寺社建築の資料的価値とともに、社殿の美しさでも評価が高い。夏至の日には太陽が正面鳥居の真正面から昇り、神殿の



現存の本殿は、元禄10年(1697年)に岡山藩主・池田綱政公により再建されたもの。



### 恋愛のお守り

吉備津彦神社の摂社で、縁結びの神様として有名な子安神社は古来より多くの男女の幸せを結び続けている。

紅白で二体一組の「えんむすびお守り」は、「幸せ祈願」を申し込んで片方だけを神社に預けると、一年間ご祈願をしてもらえ、良縁が訪れると言われる。



神池に浮かぶ亀島。島の周りにはその名の通りたくさんの亀が見られる。

1979年に国の選択無形民俗文化財に選ばれた。

自転車を降りてゆっくり歩きながら吉備津彦神社へ向かう。大鳥居の両側の狛犬は、石ではなく珍しい備前焼。境内には神池があり、その中の亀島、鶴島には宗像の神、住吉の神を祀っている。随神門を入った広場には、日本最大という石燈籠がその偉容を誇示している。石段を登ると荘厳な空気漂う拝殿へたどり着く。二拝二拍手一拝をして、ゆっくりと感謝の気持ちを捧げたい。



境内には吉備の国に製鉄技術などをもたらした温羅も祀られている。

御鏡に入ることから「朝日の宮」とも称されてきた。これは古代太陽信仰の原点、太陽を神と仰ぎ、日本民族の豊穰発展、幸運を祈る神社として吉備津彦神社が創建されたことを象徴している。

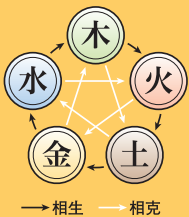
ご本殿の背後にある吉備の中山の山頂には、神様の依代とされる磐座があり、毎年5月の磐座祭には多くの人々が訪れる。また8月に行なわれる御田植祭は、平安時代より執り行われてきたとされる「五穀豊穰」を祈願する神事で、1964年に岡山県の無形民俗文化財に指定され、



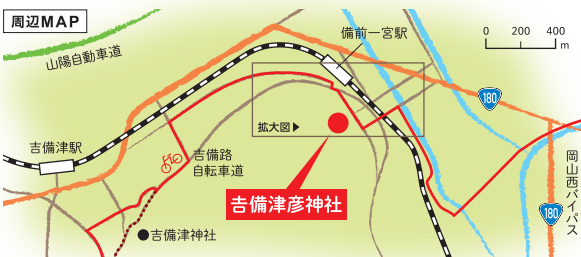
日本一の大きさを誇る燈籠は、高さが11.5m、笠石が8畳程もある。



### 御神名と五行



古代中国で誕生した五行思想では、万物は木・火・土・金・水の5つの要素からなり、それらが互いに影響し合い、変化・循環すると考える。吉備津彦神社では、御神名「キ(木)ビ(火)ツ(土)カ(金)ミ(水)は、大自然の核を形成する五行を示す」と唱える。



多くの神話に彩られた吉備を代表する社

# 03 吉備津神社

きびつじんじや



歴史



伝説



おみやげ



見る



素朴で愛らしい犬と鳥の土人形で、お守りとして数百年前から伝わる「吉備津こまいぬ」。犬2匹と鳥の3体1セット1000円を授与所で頒布。

DATA

所 岡山市北区吉備津931

交 岡山総社ICより車で約15分

問 086-287-4111  
(吉備津神社)



優美な比翼入母屋造りの本殿・拝殿は国宝に指定。

## 祭

神は吉備の国開拓の大祖神として崇められ、桃太郎伝説のモデルとなった大吉備津彦大神。吉備氏一族も祀られている。仁徳天皇が

大吉備津彦命の功績を称えて創建したと言われており、三備（備前、備中、備後）の一宮として、日本各地から多くの参拝者が訪れる。

ちなみに社伝では、吉備津彦は吉備中山の麓に茅葺宮を造って住み、281歳で亡くなって中山山頂に葬られたと伝えられる。その後、吉備津彦の5代の子孫



吉備津彦が温羅との戦いの時に射る矢を置いたとされる矢置岩。

にあたる加夜臣奈留美命が茅葺宮跡に社殿を造営して吉備津彦を祀ったのが当社の始まりとされている。

本殿、拝殿は合わせると100坪を超える国内屈指の規模。比翼入母屋造りの優美な建築様式は「吉備津造り」とも言われ、国宝に指定されている。また本殿南にある約360mの廻廊沿いでは季節の花園が楽しめ、その先には「鳴釜神事」で知られる国指定重要文化財の御竈殿が鎮

## 花の名所



写真提供：岡山県

境内にはウメ、ツバキ、サクラ、ボタン、ツツジ、サツキ、ハナショウブ、アジサイなどが植えられ、社殿や廻廊、神池などに季節の彩りを添えている。秋はイチヨウの紅葉もみごと。



釜の鳴る音で吉凶を占う鳴釜神事。この竈の下に温羅の首が埋められているという伝説もある。

座している。

当地出身の昭和の政治家・犬養毅の遠祖・犬飼健命が大吉備津彦命の随神であったことから犬養毅の吉備津神社への崇敬の念は強く、吉備津神社の社号標は犬養毅自身による揮毫。神池の畔には犬養本人の銅像が建てられている。

全国からの多くの参拝者で賑わう神社だけに、御守りの種類も多彩。なかでも有名なのが桃の形をした御守り。恋愛や縁結びにご利益があるといわれ、若い女性には特に人気。お土産にも喜ばれている。



### 吉備津神社境内の古墳

横穴式石室を持つ直径約10メートルの円墳で、6世紀後半の築造と考えられている。廻廊横のアジサイが植えられた斜面に、石室の入口が見える。



## コラム これも知って一

※「知って一」＝「知っておいて」

文・山室晴子

Vol.2

## 茶祖・栄西禅師の生誕地

所在地／岡山市北区吉備津

### 日本文化の一つ、茶道。その源流は岡山にあり。

室町時代末期に千利休によって大成された茶道。その源流は、鎌倉時代に栄西禅師(1141～1215年)が中国から伝えた抹茶の喫茶法にありました。栄西は臨済宗の開祖で、京都建仁寺の開山として知られる名僧。平安時代末期に、吉備津神社の社家・賀陽氏に生まれました。中国の宋に留学して禅宗を学び、帰国時に中国の禅寺で行なわれていた抹茶の喫茶法を日本に紹介します。さらに茶の効用や作法を研究して『喫茶養生記』を著し、持ち帰った茶種で日本初の茶の栽培も始めました。そのため茶祖としても崇められているのです。吉備津神社の近くにある生誕地跡には、石製の大きな抹茶碗型の碑が建立されています。



碑は茶祖を表現し、抹茶碗をかたどっている。

# 古代より崇敬されてきた神が宿る山

## 04 吉備の中山

きびのなかやま



歴史



伝説



パワースポット

### DATA

所 岡山市北区吉備津

交 岡山総社ICより車で約20分

問 086-222-2912  
(ももたろう観光センター)



### 吉備津彦神社と吉備津神社を抱く、その意味とは？

**吉** 備の中山は、清少納言の随筆『枕草子』にも出てくる、神が宿る山(神奈備山)である。東の山裾には備前の一宮である吉備津彦神社、西の山裾には備中の一宮である国宝・吉備津神社が鎮座している。ひとつの山に二つの一宮があることは、いかに吉備の中山が重要な山であるかを物語っている。古今和歌集には「まがねふく 吉備の中山 帯にせる 細谷川の 音のさやけさ」と詠われている。

山中には日本最古級の前方後円墳「矢藤治山古墳」、

100mを超える大型前方後円墳の尾上車山古墳、中山茶臼山古墳、後期古墳では立派な石棺の残る石舟古墳、また古くから人々が祀ってきた磐座などが多数ある。吉備津彦神社では、吉備の中山を守る会とともに、4月の第1日曜日には、室町時代に温羅の墓と考えられていた石舟古墳で『温羅の花祭り』、5月第2日曜日には、磐座や古墳を訪ねて神事をおこなう『磐座祭』を執り行っている。

山塊の北側の一番高い龍王山(170m)には経塚と八大龍王の祠があり、古くから日照りの時に雨乞いが行われていた。3月の第1日曜日には、この場所で『龍神祭り』をしている。南側には全長120mの前方後円墳「中山茶臼山古墳」がある。4世紀頃つくられたもので、四道将軍として大和から派遣され吉備の国を治めた「吉備津彦命」の墓として、宮内庁が整備・管理している。

吉備の中山の散策路は「吉備の中山を守る会」によって草刈りなどの維持管理がなされている。感謝の気持ちを抱きながら散策したい。

#### 鼻ぐり塚

吉備津神社と吉備津彦神社の間に位置する福田海の境内に、鼻ぐり(牛の鼻輪)が奉納されている。食肉となった家畜の供養のためで、積みあげられたカラフルな鼻ぐりの数は現在約700万個とも。塚の下は横穴式石室のある古墳。





# 05 楯築遺跡

たてつきいせき



歴史 パワースポット

**DATA**

- 所 倉敷市日畑・庄新町
- 交 岡山総社ICより車で約14分
- 問 086-222-2912 (ももたろう観光センター)



## 謎のストーンサークル、豪華な副葬品に驚愕!

**全** 長約80m、円丘部直径約40m、古墳時代以前の3世紀では日本最大の弥生墳丘墓。主墳の頂上には木棺を取り囲むように5個の巨石が立てられ、斜面にも高さ・幅それぞれ1mほどの列石が20個ほどめぐらされている。奇妙な形の岩が円状に並び、いわゆる「ストーンサークル」としても知られ、その姿はまるでヨーロッパの巨石遺構を見ているよう。最近ではパワースポットとしても人気を集めている。

発掘された全長約2m・全幅約0.7mの木棺内部には、鉄剣、首飾り、翡翠の勾玉、ガラス玉などの豪華な副葬品とともに、当時貴重とされた朱が30kg以上(丹、硫化水銀)も厚く敷かれており、これは当時の状況を考えれば、驚くべき分量。その昔、中国では朱は不老長寿の霊薬・仙丹の材料とされ、西洋では賢者の


石と深い関係を持つものとされてきた。それだけに、そうした貴重な朱を、これだけ大量に用いて葬られた人物とは、いったいどれほどの人物だったのか…？ 残念ながら遺骨は検出されず、歯の欠片が2個出土したのみである。

穏やかに風が流れる、主墳の頂上に立って思いを巡らせば、遠く過ぎ去った歴史への浪漫がさらに広がるはずだ。



収蔵庫に取められている弧帯石は、もと主墳上にあった楯築神社のご神体として伝わってきたもの。

**特殊器台・特殊壺とは?**



弥生墳丘墓に副葬された土器で、岡山県を中心に、広島県東部、島根県、奈良県の一部に見られる。特殊壺は底に穴があり、祭祀道具と考えられる。それ以前に作物にかかわる祭りに用いられた壺と台が変化したものといわれ、古墳時代には円筒埴輪に発展する。



# 鯉喰神社

こいくいじんじや



DATA

- 所 倉敷市矢部109
- 交 岡山総社ICより車で約10分
- 問 086-222-2912  
(ももたろう観光センター)



## 鯉に化けた温羅を鵜となって捉えた吉備津彦命。

**岡** 山方面から吉備路へ向かう。足守川を渡ったその右手に温羅と吉備津彦命の「鯉喰いの伝説」が残る小さな神社がある。祭神は吉備津彦命の臣下の楽々森彦命と温羅。

あの温羅伝説では、「吉備津彦命の矢が左眼に当たって傷ついた温羅が雉と化して山中へ逃れたが、吉備津彦命は鷹となってこれを追いつめた。次に温羅は鯉となって、我が目から滴り落ちた大量の血で真っ赤になった血吸川へ逃げたが、吉備津彦命は鵜となりこれを食べたのがこの地だった」と伝えられている。

実はこの楽々森彦命が鯉に化けた温羅を捕えたという伝説もあり、桃太郎伝説の猿のモデルともいわれている。それゆえか御神体が包丁と俎板ともいわれており、地元では、温羅を捕えた後に夜目山主命(吉備津彦神社、本

殿向かって左手前に鎮座する尺御崎神社の祭神)が鯉を料理して吉備津彦命をもてなしたという伝承もある。

社殿は元禄14年(1701年)4月、天保13年(1842年)3月に造営し、現在に至っている。

近年、鯉喰神社の建つ丘は弥生時代の墳丘墓としてクローズアップされている(詳しくは次ページコラムへ)。



出迎えてくれる大きな狛犬は備前焼製。凛々しい顔つきが印象的だ。

### 変身譚

人間が動物や植物、器物などに変身することで、古代から世界中の神話・物語・伝説に見られる。日本神話でも、神々や人が鳥や蛇、ワニなどの動物や櫛、矢などに変身する。吉備津彦が雉や鵜、温羅が鷹や鯉に変身して戦ったのもその一つ。



コラム

# これも知っててー

※「知っててー」＝「知っておいて」

文・山室晴子

Vol.3

## 楯築遺跡 『UFO着陸スポット?!』

### ストーンヘンジに似た 不思議な石の建造物。

王墓の丘史跡公園内の楯築遺跡は、弥生時代後期(2世紀後半～3世紀前半)に造られた墳丘墓。特殊器台や特殊壺の破片などが出土し、古墳時代に先立つ、吉備国の黎明期の首長の墓と考えられています。また、列石のそばの楯築神社には、表面に弧帯文様が彫られた亀石が、ご神体として祀られています。しかし、この遺跡の特徴は、何といても墳丘の上に立つ巨石群。こうした列石はストーンサークルと呼ばれる古代の遺跡で、世界各地に見られます。特に有名なのが、イギリスのストーンヘンジ。それに似たこの不思議な石の建造物は、UFOの発着場という説も。墳丘に立って念じたら、UFOが降りてくるかもしれません。

Vol.4

## 鯉喰神社 『邪馬台国吉備説』

### 神社の建つ丘に眠るのは、 邪馬台国の女王・卑弥呼？

吉備津彦VS温羅の戦いの終局で、温羅が吉備津彦に捕らえられた場所がここ。弧帯文石の破片が出土したことから、現在、神社の建つ丘は弥生時代の墳丘墓と考えられています。築造年代は楯築遺跡の墳丘墓の少し後で、弥生時代の最末期に当たる3世紀後半と推定。ここを248年頃に亡くなった、邪馬台国の女王・卑弥呼の墓と唱える「邪馬台国吉備説」の研究者もいます。卑弥呼の墓の候補の一つに、奈良県にある菅墓古墳がありますが、その墓の主とされる倭迹迹日百襲媛<sup>やまととひもそひめ</sup>は孝霊天皇の皇女で、吉備津彦の姉妹に当たる女性。卑弥呼と吉備津彦、何やら不思議なつながりが?!



鯉喰神社の建つ丘を北側から眺める。

### おすすめコース

温羅伝説をぐるりと巡る上級者向けコース。  
数々の伝説が残る矢喰宮、雄大な鬼ノ城の魅力がすべて満喫できます。

車+  
徒歩で

温羅  
コース

1日コース

07

矢喰宮

自動車  
距離 約10km  
約30分

08

鬼ノ城エリア

鬼の釜

徒歩 約7分

ビクターセンター

徒歩 約5分

西門

徒歩 約20分

南門

徒歩 約20分

第2展望(屏風折山の石垣)

徒歩 約15分

北門

徒歩 約40分

鬼の差し上げ岩

徒歩 約20分

皇の墓

徒歩 約40分

ビクターセンター

鬼ノ城詳細MAPは18ページへ

# 07 矢喰宮

やぐいのみや



伝説

DATA

- 所 岡山市北区高塚
- 交 岡山総社ICより車で約1分
- 問 086-222-2912 (ももたろう観光センター)



## 境内の花崗岩の巨石は温羅が投げた「矢喰の岩」?

**吉** 備津神社と鬼ノ城の直線距離は約10Km。矢喰宮はそのちょうど中間地点に位置することから、吉備津彦命の放った矢と温羅の投げた巨岩がぶつかって落ちた場所という伝説が残る。温羅伝説では命が2本の矢を同時に放ち、1本は温羅の投げた岩とぶつかり、1本は温羅の目に命中した。温羅の目から吹き出した血は血吸川に流れ、下流にある浜を真っ赤に染めたといひ、それが現在、赤浜という地名で残っている。

奇しくも社殿後方には鬼ノ城を望むことができる。境内にある巨大な花崗岩の岩は、温羅が投げ飛ばした岩とされ、そばに生えている竹は吉備津彦命の射た矢が根付いたものと伝えられている。矢喰宮の祭神は吉備津彦命の弟である若建吉備津日子の孫、吉備津武彦命で、磐座と

して巨岩を祀った原始信仰の場所とも考えられている。場所は血吸川が足守川に合流するあたり。岡山自動車道・岡山総社ICから北東に国道180号線を進んだのどかな田園風景の中にある。現在は、矢喰の岩公園として整備され、その公園内に当社が鎮座している。のどかな吉備一帯の風景は素晴らしく、気持ちのいいサイクリングが楽しめる。

### 古代吉備美人

応神天皇妃の兄媛、仁徳天皇妃の黒媛、雄略天皇妃の稚媛など、吉備には大王に寵愛された女性が多い。ロマンスの影には、大和朝廷の大王が地方の豪族の女性と結婚することで、勢力の結びつきを深める意図もあった。



周辺は矢喰の岩公園として整備されている。



温羅がこもったとされる天然の要塞

# 08 鬼ノ城

きのじょう



伝説



体験

DATA

所 総社市奥坂

交 岡山総社ICより車で約18分

問 0866-99-8566  
(鬼城山ビジターセンター)



標高400mの山頂からは吉備一帯が一望に。

## 鬼

城山(標高400m)の山頂にそびえる神籠石式山城で、桃太郎話のモチーフとなった温羅伝説では温羅がこもったとされている。城壁は、列石の上に土を入れてつき固めた版築土塁で、幅約7m、高さは約6mある。要所には堅固な高い石垣を築いており、その威圧感は難攻不落の要塞として迫力満点。



鬼ノ城西門。

城内は約30ヘクタール、城門が4か所あり、城の内部には食料貯蔵庫や管理棟だったと推定される礎石建物が7棟、その他にも烽火場だと思われる焼き火跡、水汲み場、鍛冶場、工事のための土取り跡などが確認されている。

鬼ノ城までの道のりは、かなりの急斜面を登ることにしたが苦勞してたどり着いた高台からの眺めは素晴らしいの一言。眼下には古代吉備の中心地だった総社平野と足守川が広がり、晴れた日には瀬戸内海から遠く四国の山並みまで、遥かに見渡すことができる。

鬼ノ城は、古代の正規の歴史書には登場しないが、後世の文献である鬼ノ城縁起などに登場する。それによるとこの一帯で生活していたのは百済の王子とされている。異国から来た彼らは、この地で何を思い、暮らしていたのだろう。雄大な山城は、温羅たちの数奇な運命を今に伝えてくれる。

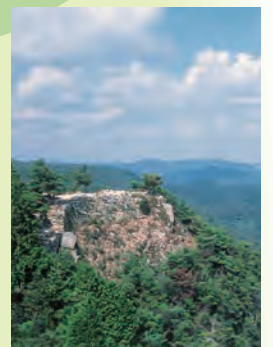
# 鬼ノ城 エリア散策マップ

温羅が巨大な岩を差し上げ岩窟を造り、すみかにしたと伝えられる。



鬼の差し上げ岩

## 第2展望 (屏風折れの石垣)



第2展望(屏風折れの石垣)

## おすすめコース



鬼城山ビジターセンター



北の吉備路 学習見本園



犬墓山 443.6m



鬼城山 396.2m



北の吉備路 学習の森



岩屋山 443.6m



鬼の屋寝岩

## 鬼の釜

直径約1.8m、深さ1mもある鉄の釜は温羅が生け贄をゆでたもの？



鬼の釜

## 砂川公園



## 砂川公園

鬼城山のふもとを流れる砂川沿いに整備された公園。園内には歩道や橋、炊事棟、シャワー、トイレが整備され、キャンプやバーベキューで賑わう。秋には隣接する観光柿園で柿の収穫体験ができる。



# 09 備中高松城址

びっちゅうたかまつじょうし



▶訪れるものの目を楽しませてくれる“宗治蓮”は、例年7月に入った頃から開花し、7月中旬が見ごろとなります。

**DATA**

- 所 岡山市北区高松558-2
- 交 岡山総社ICより車で約10分
- 問 086-287-5554 (高松城址公園資料館)



水攻め後、「宗治は武士の鏡」と秀吉も絶賛。



明治43年(1910年)に石井山持宝院境内から移転された首塚。

**備** 中高松城は戦国武将清水宗治の居城で、戦国時代の典型的な平城跡。天正10年(1582年)、織田信長の命を受けた羽柴秀吉は、3万の大軍をもって、この備中高松城を攻めた。

秀吉は、城主・宗治に利をもって降伏するよう勧めたが、義を重んじる宗治はこれに応じなかった。秀吉は参謀黒田官兵衛の献策に応じ、戦史にも稀な水攻めを断行、兵糧攻めにした。その際、3kmに及ぶ堤をわずか12日間で完成させたことはあまりにも有名。

6月2日の未明、京都本能寺で信長が明智光秀に討たれた。秀吉はこの事実を秘めて毛利方の軍師、安国寺恵瓊を招き「今日中に和を結べば宗治の首級だけで城兵の



昭和57年、清水宗治公四百年祭に建立された歌碑。

命は助ける」という条件で宗治を説得。宗治は「主家の安泰と部下5千の命が助かるならば明4日切腹する」と自刃を承諾。

6月4日、宗治は小舟を浮かべ秀吉から送られた酒肴で最後の盃を交わし、誓願寺の曲舞を舞い「浮世をば今こそ渡れ武士の名を高松の苔に残して」と辞世の歌を残して見事自刃、46歳の生涯を閉じた。宗治ゆかりの本丸跡には宗治の首塚と辞世の歌碑が建っている。秀吉は「宗治は武士の鑑であった」と絶賛したと伝えられている。



高松城址公園の東側にある石井山の本陣跡からは、備中高松城を見下ろすことができる。そこからさらに奥に進むと、秀吉が水攻めの際に作戦上の目標物として活用したとされる「太閤岩」がある。



## コラム これも知って一

※「知って一」＝「知っておいて」

文・山室晴子

Vol.5

## 戦国男子の美学 ～清水宗治

### 城跡を渡る爽やかな風に 宗治の生き様が薫る。

群雄割拠する戦国時代、裏切り・寝返りは当たり前。備前豊原（現在の瀬戸内市）の国人（在地領主）から身を起こし、謀略を駆使して初代岡山藩主にまで登りつめた宇喜多直家（1529～1582年）などはその代表格といえます。そんな時代にありながら、主君に忠義を尽くした高潔な生き様を「古今武士の鑑」と、敵対した豊臣秀吉からも称えられた武将が清水宗治。天正10年（1582年）6月4日、味方を救うために自らが犠牲となり、46歳の生涯を閉じました。しかし、400年以上過ぎた現在も、6月の第一日曜日には、清水家の子孫や地区住民によって回忌祭典が執り行われるなど、慕われています。



清水宗治の肖像画

伏見、豊川に並ぶ日本三大稲荷のひとつ

# 10 最上稲荷

さいじょういなり



パワースポット



おみやげ



体験

DATA

所 岡山市北区高松稲荷712

交 岡山総社ICより車で約10分

問 086-287-3700  
(最上稲荷)



商売繁盛、家内安全、五穀豊穡…のご利益を求めて。

## 伏

見・豊川に並ぶ日本三大稲荷の一つとされる祈禱の名刹。吉備平野を展望できる景勝地に、約1250年前、報恩大師によって開かれたといわれる。岡山県内で唯一、明治初年の廃仏毀釈の被害を逃れた所といわれ、寺院であるが鳥居があり、本殿は神宮形式という「神仏習合」の祭祀形態を現在も残している。

初詣には毎年岡山県下最多の参拝客で賑わい、盛大な節分豆まきなどの行事でも有名。本殿に祀られる最上尊さいじょうそんは商売繁盛・家内安全・五穀豊穡などのご利益があるとされ、多くの人の信仰を集めている。縁の末社で行う願

掛けは、悪縁を絶つ「縁きり」と良縁を結ぶ「縁むすび」を合わせて行うのが実にユニーク、参拝者に人気だ。

シンボルの大鳥居(高さ27.5m)をはじめ、寛保元年



けんみょうかく  
宿坊 顕妙閣

境内の一角にあり、研修や宿泊に利用できる。落ち着いた雰囲気、稲荷山の靈気に浸ることが出来る。季節の素材を取り入れた精進料理や会席料理も味わえる。





## 稲荷みやげ



境内の売店には多彩なお守りや念珠などが揃い、アクセサリー風のしゃれた品もある。また、門前にはレトロなみやげもの店や飲食店が軒を連ね、名物の「ゆずせんべい」などみやげが買える。

(1741年)に建立された霊応殿(旧本殿)本殿は岡山市重要文化財に指定されている。現在の本殿(霊光殿)は昭和54年(1979年)に建造、明治14年(1881年)に建立された根本大堂は老朽化のため、平成18年(2006年)に移転、修復されている。正式名称は、最上稲荷山妙教寺。所在地が岡山市北区高松地区であることから高松稲荷と称されることもある。



大鳥居を参詣するための駐車場が側にある。

## 良縁撫で石



縁結びや恋愛成就に霊験あらたかと、江戸時代から信仰されてきた七十七末社の一つ最正位縁引天王。社にお参りしたあと、かたわらの良縁撫で石を回り、石に触れると、願いが叶うといわれている。



# コラム これも知って一

※「知って一」=「知っておいて」

文・山室晴子

Vol.6

## お稲荷さんはお寺？ 神社？

### お坊さんがお経を唱え、鳥居もある最上稲荷。

ご利益をいただける身近な神様として親しまれているお稲荷さん。全国の稲荷神社の総本社は、食物神の宇迦之御魂大神を主神とする京都の伏見稲荷大社です。一方で愛知県の豊川稲荷は、千手観音を本尊とする曹洞宗の寺院。なぜ神社とお寺があるかという、日本固有の神と外来の仏教を融合・調和させた神仏習合という思想に基づいて、神社の中に仏を祀ったり、お寺の中に神様を祀ったりしたから。江戸時代以前はこうした混合が普通だったようですが、明治維新の時、神仏分離令が出され、神社とお寺が区別されます。最上稲荷は日蓮宗のお寺。境内には、最上尊の眷属の天部(守護神)を祀る七十七末社があり、それぞれが厄除けや縁結びなど担当しています。



日本殿をぐるりと囲む七十七末社。

武家の息吹が今も残る静寂の町並み

11

## 足守陣屋・ 武家屋敷周辺

あしもりじんや・ぶけやしきしゅうへん



歴史



おみやげ



見る

▶旧足守商家藤田千年治邸は代々醤油を製造していた藤田家の屋敷で、足守の商家の姿を伝える貴重な建築物。江戸時代末期に建てられ、明治以降に本瓦葺き入母屋造の漆喰塗りという豪壮なものに改築された。

DATA

所 岡山市北区足守

交 岡山総社ICより車で約10分

問 086-295-0983  
(岡山市教育委員会文化財課)



北政所ねねの系譜、木下家ゆかりの稀なる空間。

吉

備路の北東に位置する足守・陣屋町。豊臣秀吉の正室、北政所(ねね)の実兄・木下家定から始まった足守藩二万五千石の歴史は足守川の清流に抱かれ、今もこの町に生き続けている。



旧足守藩侍屋敷

間口の広い、平入りの民家が並ぶ家屋には、千本格子や切り格子など、端正な格子が取り付けられ、生活の中から生み出された上質の機能美を楽しむことができる。また周辺には、旧足守藩侍屋敷の代表的な一邸として知られる足守藩家老・杉原家の旧宅がある。白壁の長屋門と土塀に囲まれた屋敷は、現代和風建築の原型といわれる武家書院造り。武家屋敷は明治維新後、急



### 足守メロン



足守では昭和初期にメロン栽培が始まる。主な品種はアールスメロンで、県内生産量の大部分を占めている。豊潤な香りととろけるような甘さ、希少性から「幻のメロン」とも。毎年10月には「足守メロンまつり」が開催される。



近水園は足守川の近くにあるためその名がつけられた。

速に姿を消したため保存状態の良いこの邸は、武家の生活様式を知る上で大変貴重なものとされている。

その他にも足守エリアには、木下家ゆかりの小堀遠州流池泉回遊式庭園「近水園」もあり、こちらもお奨め。樹齢数百年のモミジやサクラ、エノキが池を囲み、池中に鶴島、亀島の二島が巧みに配された当園には、癒しを求めて多くの人々が訪れる。春の桜、秋の紅葉、そして牡丹の季節は特に必見。各所は平地基調で、自転車で周遊するには最適。極上の歴史と文化が堪能できる。

### 足守ホタルの里

岡山市内のホタルスポットの一つで、岡山市の「ホタルの里」に認定されている。大井地区や高田地区の足守川流域で、例年5月末～6月上旬にゲンジボタル、ヘイケボタルの乱舞が見られる。

写真提供：大井しいの木いきいき会



## コラム これも知って一

※「知って一」＝「知っておいて」

文・山室晴子

Vol.7

## 木下家の人々～ 家定と利玄

### 岡山の奥座敷・足守に、 豊臣家ゆかりの一族が。

足守木下家の初代・木下家定(1543年～1608年)は、豊臣秀吉の正室・北政所ねねの実兄。元の姓は杉原で、平氏の出身といわれます。妹が秀吉の正室となったことから木下姓を、さらに豊臣姓をも許されました。豊臣家の縁者にもかかわらず、家定は関ヶ原の戦いで中立を守ったことにより、徳川幕府から足守藩2万5000石を与えられ、木下家は明治維新まで13代続きました。

木下利玄(1886～1925年)は最後の藩主の甥で、藩主の養嗣子となり木下家を継ぎました。東京帝国大学文学科在学中に、武者小路実篤や志賀直哉などとともに「白樺」を発行。口語や俗語を大胆に取り入れた「利玄調」と呼ばれる歌ぶりで、人気を博しました。



木下利玄生家。入り口右の土蔵からは近年貴重な豊臣氏関連の資料が発見された。

# 造山古墳群

つくりやまこふんぐん



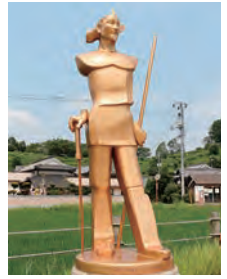
歴史



体験

DATA

- 所 岡山市北区新庄下
- 交 岡山総社ICより車で約10分
- 問 086-222-2912  
(ももたろう観光センター)



造山古墳は立ち入りできる古墳としては日本最大!



岡山県下では造山古墳に次ぐ規模を誇る作山古墳。

## 造

山古墳群は、全国第4位(全長約350m)の巨大古墳・造山古墳と、その西側一帯に築かれた中小規模の古墳(6基)とで構成された一大古墳群。なかでも一番の規模を誇る造山古墳は、立ち入りできる古墳としては日本最大で、5世紀前半の吉備を支配した王の墓といわれており、周辺の中小規模の古墳は、その王に仕えた近臣たちの墓(陪塚)とされている。

この造山古墳をはじめ、このエリアには作山古墳(総社市)、東には両宮山古墳(山陽町)など、巨大古墳が点在、このことはかつて吉備が畿内の勢力と肩を並べるほどに強大であったことを物語っている。

## 吉備のかげぼうし

造山古墳の南西約500mに位置する小公園に設けられた日時計。時計の文字盤のようにカーブを描いて配置された数字と、夏至と冬至の間に月日の目盛を刻んだ南北の線が組み合わさっていて、その日の日付あたりに立つと、自分の影が時刻を示すしくみ。



平に開けた造山古墳後円部の頂上。

造山古墳の巨大さを実感するには、実際に墳丘上を歩いてみるといい。後方部からゆっくりと下っていき、しばらく植林された平坦な部分が続く。後円部の頂上が平坦な原っぱになっているのは、豊臣秀吉の毛利攻めの際、毛利方が陣地を築くために頂上を平らにしたためと伝えられている。ちなみに地元の人々は親しみを込めて造山古墳は「ぞうざん」、作山古墳は「さくざん」と区別して呼んでいる。



装飾古墳として名高い千足装飾古墳。



## コラム これも知って一

※「知って一」=「知っておいて」

文・山室晴子

Vol.8

## 平成の古墳 現わる!

所在地／総社市上林

### 1400年ぶりに築かれた世界最新の前円後円墳。

2011年秋、造山・作山に続く第3の「つくりやま」こと創山古墳が、吉備路に誕生。全長8.5メートル、高さ1メートル、周濠を巡らせた三段築成の前円後円墳です。築造には20人が動員され、スコップや鍬で土を掘ったり盛り上げたりして、約5時間かけて完成しました。

近くの造山古墳の駐車場では、千足古墳の石室を飾っていた石障の実物大レプリカも見られます。制作者は吉備路にアトリエを構える彫刻家・西平孝史さん。原産地とされる熊本県から取り寄せた石材に、実物の風合いの再現に努めて直弧文を刻したオブジェです。同じ場所に金色に輝きつつ佇む、同氏の作品「吉備の大王」像も必見。



かわいいサイズの創山古墳。

由緒ある五重塔は、吉備路のランドマーク

13

# 備中国分寺

びっちゅうこくぶんじ



歴史 おみやげ

DATA

所 総社市上林1046

交 岡山総社ICより車で約15分

問 0866-94-3155  
(国分寺観光案内所)



四季の自然に抱かれた美しい日本の原風景が広がる。

鎮

護国家を祈るため、天平13年(741年)に聖武天皇の勅願により日本各地に建立された国分寺のひとつ。真言宗御室派の寺院で山号は日照山。本尊は薬師如来。

南北朝時代に奈良時代の七重塔(推定高さ50m、塔跡が残る)が焼失したが、文政4年(1821年)に位置を変えて再建を開始、弘化年間(1844年~1847年)に完成した。江戸時代後期の様式を色濃く残す、岡山県内唯一の五重



赤米



古代米の一種で、玄米の種皮にポリフェノールの赤い色素を含む。赤飯のルーツといわれる。総社市新本の国司神社では御神饌として栽培・奉納されている。赤米を用いた和洋スイーツ、甘酒、味噌なども作られている。



奈良時代に聖武天皇の発願により造営された国分尼寺の跡。

塔だが、当初は三重塔で計画されていたらしく、3層まではケヤキ材、4・5層まではマツ材が主として使われている。

国分寺の南側を東西に走る県道270号線から見渡せば、アカマツの丘陵地に映える五重塔のシルエットが浮かび上がる。春には菜の花やレンゲが咲き乱れ、秋には満開のコスモスが文字通り花を添える。

ここは吉備路といえば誰もが真っ先に思い描く代表的風景。周辺には、こうもり塚古墳や備中国分尼寺跡の礎石・遺構も残っており、散策するには申し分ないロケーション。時代は変わろうとも、いつまでも残しておきたい美しい日本の原風景がここにある。

### 農産物直売所

田畑が広がる吉備路には、地元で採れた野菜や果物、花などを販売する直売所が数カ所にある。備中国分寺の山門脇などには、無人の農産物販売所もある。新鮮で市価より安いものが多い。扱う商品により直売所の営業シーズンは異なる。



## コラム これも知って一

※「知って一」＝「知っておいて」

文・山室晴子

Vol.9

## 県下三大 巨石墳の一つ

所在地／総社市上林

### 穴があったら入りたい。 横穴式石室の黒い誘惑。

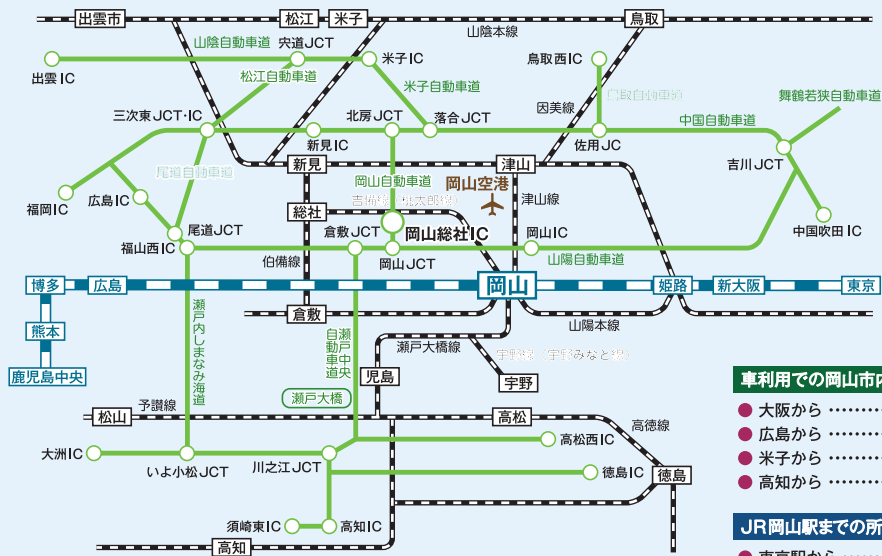
岡山県下の横穴式石室古墳のトップ3は、いずれも国史跡の牟佐大塚古墳(岡山市)、箭田大塚古墳(倉敷市)、そして吉備路のこうもり塚古墳。備中国分寺の東約200メートルに位置するこうもり塚古墳は全長103メートル、全長19.4メートルの石室を持つ前方後円墳で、全国の横穴式石室の中でも第4位の規模を誇ります。言い伝えでは、仁徳天皇とのロマンスで知られる吉備の黒媛の墓とされますが、実際の築造年代はそれより後の6世紀後半のようです。こうもり塚の名は、石室内にコウモリがたくさんいたことに由来するとか。吉備路風土記の丘一带には、小さな古墳が多数点在します。道端の斜面の穴が石室の入口ということも。現代の生活空間と重なるように古代の史跡が存在する、それが吉備路の魅力なのです。



こうもり塚古墳の石室にある家形石棺。

# ACCESS GUIDE >>>>

## 鉄道・車ご利用の場合



### 車利用での岡山市内までの所要時間

- 大阪から …… 約 2 時間 10 分
- 広島から …… 約 1 時間 50 分
- 米子から …… 約 1 時間 40 分
- 高知から …… 約 2 時間 00 分

### JR 岡山駅までの所要時間 (のぞみ利用)

- 東京駅から …… 約 3 時間 17 分
- 新大阪駅から …… 約 45 分
- 広島駅から …… 約 36 分
- 博多駅から …… 約 1 時間 43 分

## 飛行機ご利用の場合

### 岡山空港までの所要時間

- ソウルから …… 約 1 時間 35 分
- 上海から …… 約 2 時間
- 台北から …… 約 2 時間 45 分
- 香港から …… 約 3 時間
- 東京から …… 約 1 時間 10 分
- 札幌から …… 約 1 時間 50 分
- 沖縄から …… 約 2 時間



物語を読んで参加すると  
もっと楽しい



おかやま桃太郎ものがたり

# 吉備津彦と温羅

阿村礼子・作 夏目尚吾・絵

好評配布中

ガイドブックの入手は  
こちらから

「吉備津彦と温羅」の物語がかかれたガイドブックは岡山駅地下のももたろう観光センターや、岡山市役所本庁舎5階の観光コンベンション推進課等で配布しています。また下記アドレスよりデジタルガイドブックをダウンロードいただけます。

<http://okayama-kanko.net/sightseeing/>

POST CARD



120円分の  
切手を  
貼ってください

---

---

---

---

悠久の歴史とロマンが息づく吉備路をぐる〜り巡ろう!

吉備津彦  
と  
温羅

# 吉備路周遊マップ



岡山市

(2018-6)