

ご当地グルメをご紹介します

信州上田グルメガイド

SHINSHU UEDA GOURMET GUIDE



× クーポン券付 ×

信州上田グルメガイド

そば処 P4-5

- 1 刀屋そば店 [E-4]
- 2 そば処 倉乃 [C-3]
- 3 手打ちそば処 千本桜 [C-3]
- 4 そば茶屋 生島の杜 [A-4]
- 5 やぐら亭 [A-4]
- 6 そば処 更科 [C-6]

ランチ&居酒屋 P6-7

- 7 こぶたや [E-3]
- 8 千曲川の味とロマン 鯉西 [E-5]
- 9 中華料理 檸檬 [E-4]
- 10 中国料理 福楼 [D-3]
- 11 御馳走とんかつ 倭らく [D-4]
- 12 大正館えんぎや [D-4]
- 13 12番地 [E-4]
- 14 イル チェーロ [E-4]
- 15 鮎割烹 みやま鮎 [E-4]

美味だれ焼き鳥 P8-9

- 16 焼き鳥 つづらや [E-4]
- 17 食酒屋 るり家 [D-3]
- 18 隠れ家 えん [D-2]
- 19 やきとり番長 とりDining SEASON [D-5]
- 上田駅ナカ店 [D-5]
- 20 焼き鳥 かわしま [D-3]
- 21 海鮮炭火焼処 たら和んや [E-4]

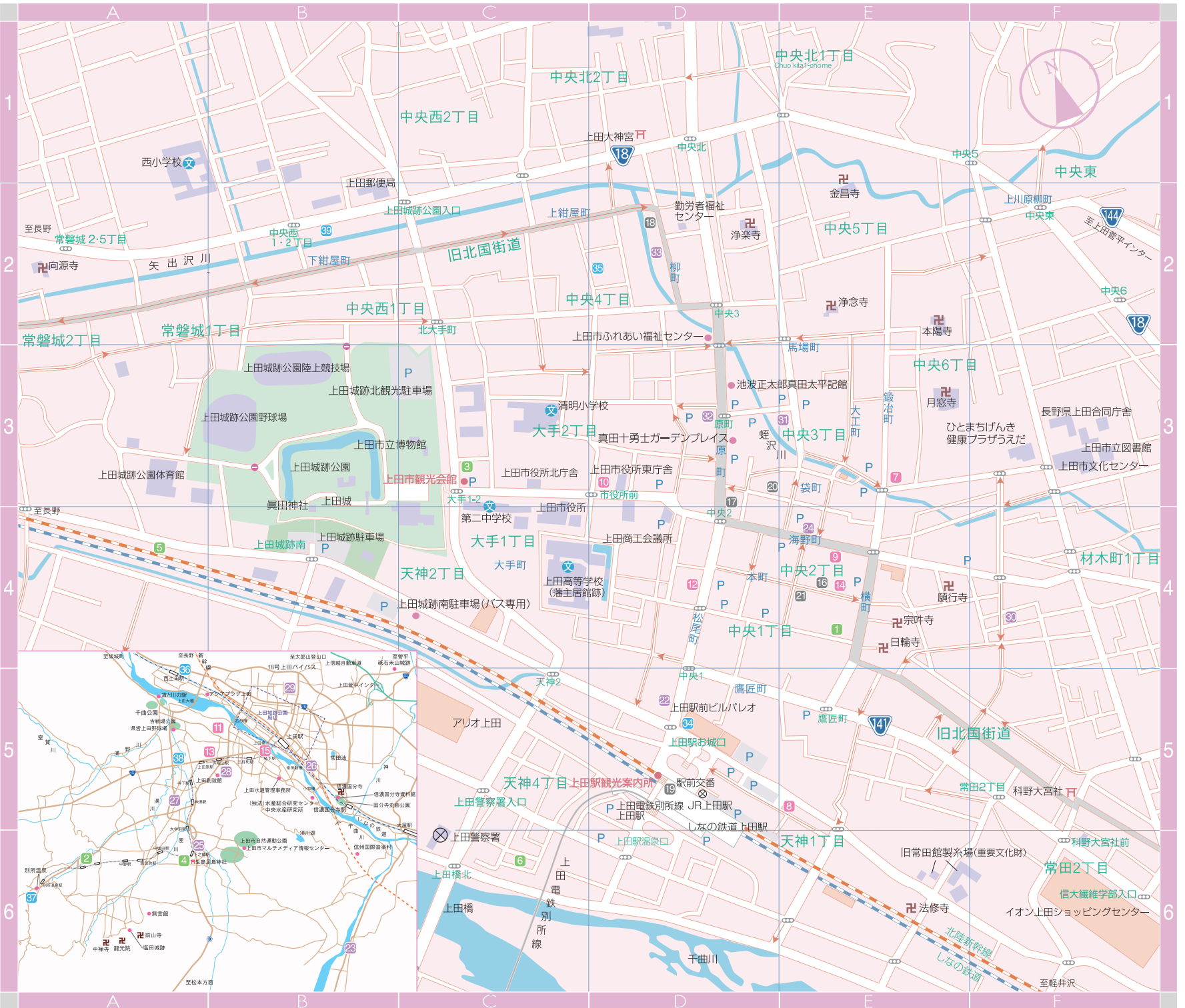
お菓子処 P10-11

- 22 みずゝ飴本舗 飯島商店 [D-5]
- 23 和洋菓子 さわむら [E-4]
- 24 富士アイス [E-4]
- 25 豊上モンテリア [E-4]
- 26 信濃路うさぎや [E-4]
- 27 なかざわ商店 [E-4]
- 28 信州上田 餅屋伝助 [E-4]
- 29 日進堂 [E-4]
- 30 竹田製菓舗 [F-4]
- 31 玉喜屋 [E-3]
- 32 御菓子処 千野 [D-3]
- 33 柳町屋 [D-2]

おみやげ P12

- 34 おみやげ処 北村 [D-5]
- 35 錢澤時計店 [D-2]
- 36 信州イゲタ味噌醸造元 酒の原商店 [D-2]
- 37 二幸 [D-2]
- 38 関製菓 [D-2]
- 39 川魚 千鳥屋 [B-2]

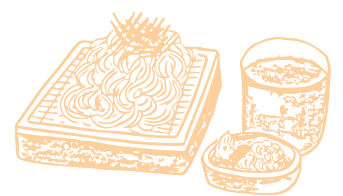
※P4～P13の表示価格は全て税込みです。
 ※本誌掲載のデータは、2018年3月末のものです。





そば処

味はもちろん、盛りの多さにも定評のある上田のそば処。市内には行列覚悟の人気店がたくさんあります。地粉の香りがたまらない本格手打ちそばを、お腹いっぱいどうぞ！



1 刀屋そば店 [かたなや]

●真田そば 1,080円

食通で知られる池波正太郎氏ゆかりの店。味噌をダシでといていただく「真田そば」など、本格手打ちそばを目当てに遠方から多くの方々にお越し頂いております。

☎ 上田市中央2-13-23 ☎0268-22-2948
🕒 11:00~16:00 ※そば終了次第、要問合せ
🗓 日曜 10台
📍 上田駅から徒歩8分

2 そば処 倉乃 [くら]

●倉乃のもりそば 1,000円

本物の信州そばを求めて！標高1000mの霧下で自家栽培自家製粉、水も四阿山からの湧き水のこだわりです。

☎ 上田市八木沢268-3 ☎0268-38-1347
🕒 11:00~15:00 ※平日のみ14:30(LO)
🗓 なし 10台・バス1台
📍 別所線舞田駅から徒歩8分/上田菅平ICから車23分



3 手打ちそば処 千本桜 [せんぼんざくら]

●真田三代そば 1,620円

上田市観光会館内にあります。当店を代表する三種の蕎麦を真田三代に見たてたメニューや真田幸村の六文銭をかき揚げの上に表現したメニュー等、味も見た目も楽しめます。

☎ 上田市大手2-8-4 ☎0268-25-5039
🕒 11:00~15:00 ※冬期12月~3月は11:30~14:30
🗓 不定休 10台
📍 上田駅から徒歩12分
上田菅平ICまたは坂城ICから車15分

4 そば茶屋 生島の杜 [いくしまのもり]

●真田そば 1,150円

信州上田の観光名所・生島足島神社境内で地元の旬の食材地粉を使用し、手作りのお料理をモットーにご提供させて頂いております。

☎ 上田市下之郷539 ☎0268-38-8867
🕒 11:00~17:00 ※そば終了次第
🗓 不定休 10台
📍 別所線下之郷駅から徒歩3分
クーポン 地元農家のリンゴジュースサービス



5 やぐら亭 [やぐらてい]

●やぐら亭そば 1,180円

地元のサラリーマンさんに御愛顧頂いて20年。季節メニューの充実さに自信があります。午後のもうひと頭張りを応援するそば屋です。

☎ 上田市天神2-5-23 ☎0268-26-8104
🕒 11:00~15:00 (LO14:45)
🗓 水曜 10台
📍 上田駅から車5分・徒歩15分



新そばまつり 11月上旬
真田町や武石エリアなど市内各所で毎年開催。地元の腕利による手打ちそばは、そば粉の香りが口いっぱいに広がり贅沢な味わい。

そば畑 見頃/9月中旬 上田市富士山(東山観光農園付近)



6 そば処 更科 [さらしな]

●かき揚げ天ざる 830円
●あつもりそば 670円

生真面目な店主が打つ二八そばと自家削りの宗田節のタレは毎日食べたくなると評判。常連客が多く訪れます。

☎ 上田市天神4-12-9 ☎0268-25-3477
🕒 11:00~14:00 ※売切れ閉店
🗓 月・第3日曜 10台
📍 上田駅温泉口から徒歩4分



ランチ & 居酒屋

定番人気の和洋中メニューから、アユ料理やあんかけ焼きそばなどのご当地グルメまで味わい色々。昼夜を問わず何度でも通いたくなる、各店自慢の逸品がそろいます。



7 こぶたや

●塩カツ丼 900円

長野県産の質の良い肉、県産のお米、地元の味噌蔵のみそ汁、ぬか床で作ったぬか漬、岡山東老舗醤油屋とコラボした特製ブレンドとんかつソース、全てはお客様に「おいしい」と言って頂けるように、「ひたすらにとんかつを極めること」。

- ☒ 上田市中央 6-4-57 ☎0268-24-4118
- ☒ 11:00~14:00 17:00~21:00
- ☒ 月曜(祝日の場合は火曜) ☒40台
- ☒ 上田駅から徒歩10分/上田普平ICから車5分
- ツルヤ上田中央店横

8 千曲川の味とロマン 鯉西 [こいにし]

●鮎ラーメン(チャーシュー入) 1,620円

鮎で出汁をとった塩ベースの鯉西オリジナルのラーメン。鮎塩焼に六文銭をイメージした鮎のつみれ6個をトッピング。地鶏真田丸チャーシュー入りもあり。1Fは売店。

- ☒ 上田市天神 1-9-19 ☎0268-22-5124
- ☒ 11:00~14:00 17:00~21:00 ※夜は要予約
- ☒ 火曜 ☒5台
- ☒ 上田駅から徒歩5分

クーポン お会計金額より5%引き



9 中華料理 檸檬 [れもん]

●什景炒麵(五目あんかけ焼きそば) 780円

創業以来、地元で親しまれ続けてきた中華料理店。イチ押しは、野菜がたっぷり入ったあっさり味のあんかけ焼きそば、縮れた細麺があと絡み合い、絶品です。

- ☒ 上田市中央 2-12-11 ☎0268-27-0303
- ☒ 11:30~14:30 17:30~20:30 ※日・祝日は20:00
- ☒ 火曜 ☒共同駐車場
- ☒ 上田駅から徒歩12分/上田普平ICから車20分

10 中国料理 福楼 [ふくろう]

●福楼セット 900円

福楼は上田市役所斜め向かいにございます。本格的な中華を今までの経験を元にここにしかない味を追求しております。老若男女気軽に中華を味わえるのがお店の魅力です。

- ☒ 上田市大手 2-3-5 ☎0268-22-7155
- ☒ 11:30~14:00 18:00~21:00
- ☒ 日曜 ☒4台
- ☒ 上田駅から徒歩10分/上田普平ICから車15分

11 御馳走とんかつ 倭らく [わらく]

●姿龍味噌かつ丼 930円

地産地消にこだわり、太郎ポークとんかつ、信州上田地鶏真田丸の親子丼、姿龍(なぎりゅう)味噌とんかつ、美味だれやきとりなどおすすめです。

- ☒ 上田市中条 744-1 ☎0268-23-8322
- ☒ 11:00~14:30 17:00~21:00
- ☒ 火曜 回あり
- ☒ 上田駅から車10分/別所線赤坂上駅から徒歩15分

クーポン 1 グループソフトドリンクをサービス



13 12番地 [じゅうにばんち]

●森のハンバーグ定食 980円

テーブル5卓、カウンター、小上がりの座敷と小さいお店ですが、誰もが楽しめる洋風定食屋です。ハンドメイドの料理で、私達ファミリーが皆様をお迎えします。

- ☒ 上田市上田原 855 陽光ビル102 ☎0268-26-6651
- ☒ ランチ 11:30~15:00(LO14:30)
- ☒ ディナー 17:30~21:00(LO20:30) ※ディナーは金・土・日・祝日のみ
- ☒ 木・第3日曜 ☒30台 ※他テナントと共同
- ☒ 別所線赤坂上駅から徒歩5分/上田普平ICから車30分

クーポン 食事をされるお客様に、グラスビール又はオレンジジュース1杯サービス

12 大正館えんぎや [たいしょうかんえんぎや]

●信州サーモンのお刺身 842円

地酒、焼酎の品揃えは上田で一番。落ちついた大人の居酒屋です。チェーン店にはない旬の食材を生かした美味しい料理。お一人様から大小の宴会もおまかせ下さい。

- ☒ 上田市中央 2-1-17 ☎0268-23-7070
- ☒ 17:00~24:00
- ☒ 不定休 ☒なし
- ☒ 上田駅から徒歩5分



14 イル チェーロ

●カルボナーラ 1,200円

赤い扉のイタリアン。パスタは手打ちの太麺、ピザは自家製バリバリ生地。前菜・メインも手作りを基本に提供しております。小さいお店ですのでご予約がおすすめ。

- ☒ 上田市中央 2-12-24 ☎0268-23-5887
- ☒ ランチ 11:30~14:00
- ☒ ディナー 18:00~22:00(LO) ※日・祝日は21:00(LO)
- ☒ 月曜 ☒1台
- ☒ 上田駅から徒歩7分/海野町パークから30秒

クーポン ディナータイム、ミニ前菜サービス

15 鮨割烹 みやま鮨 [みやまずし]

●すし・天丼・生そば 700円~

創業84年、家族的雰囲気のお店。

- ☒ 上田市御所(三好町) 562 ☎0268-22-1795
- ☒ 11:00~14:00 16:00~22:00
- ☒ 水曜 ☒8台
- ☒ 上田駅から車5分・徒歩15分/上田普平ICから車20分





17 食酒屋 るり家 [るりや]
 老舗焼き鳥店の味を再現しながら辿り着いたオリジナルの美味だれは、初心者にも大好評の味わいとなっています。
 ④ 上田市中央2-4-2 ☎0268-21-7227
 ⑤ 17:00 ~ 26:00
 ⑥ 火曜 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ④ 上田駅から徒歩8分



18 隠れ家 えん
 朝10時から飲めます。柳町の通りにある“木楽歩”の奥にて営業のやきとり店です。“えんのおいだれ”も販売しておりますので、おみやげにもどうぞ。
 ④ 上田市中央4-7-27 ☎080-6935-1344
 ⑤ 10:00~21:00(LO20:30)
 ⑥ 水曜の17:00~21:00・木曜 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ④ 上田駅から徒歩15分
クーポン やきとり盛合わせ1,000円以上につき、ソフトドリンク1杯サービス

2010年に市民有志が会を立ち、注目を集めました!!
<美味だれ 名前の由来>
おいだれ
 [方言で「おまえたち」]
美味だれ
 [美味しいタレ]
追いだれ
 [後から追ってかけるタレ]

美味だれ焼き鳥を楽しむための焼き鳥屋マナーポイント!
 ① 焼き時間がかかるので注文はまとめてするがよし
 ② 焼き鳥が出てくるまで一杯飲んで気長に待つべし
 ③ お酒が飲めなくてもソフトドリンクを頼めばよし
 ④ 閉店間際は炭が落ちる恐れあり。早めに入店すべし

おい 美味だれ 焼き鳥

OIDARE YAKITORI

地元の食文化として信州上田で60年以上愛され続けてきたご当地グルメ「美味だれ焼き鳥」。すりおろしのニンニクが入った醤油ベースのたれを焼き鳥にたっぷりかけていただきます。スタミナ満点、お酒がすすむおいしさです。



19 やきとり番長 とり Dining SEASON 上田駅ナカ店
 モンドセレクション受賞の番長こだわりの美味だれ焼き鳥と、信州上田の地酒の組み合わせは最高です。お土産用の焼き鳥と番長のたれも店頭にて販売中。
 ④ 上田市天神1-1 ☎0268-26-1881
 ⑤ 月~金曜 17:00 ~ 22:30 (LO22:00)
 ⑥ 土曜 12:00 ~ 22:30 (LO22:00)
 ⑦ 日・祝日 12:00 ~ 21:00 (LO20:30)
 ⑧ 不定休 ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
クーポン お会計より10%OFF



20 焼き鳥 かわしま
 美味だれ焼き鳥の歴史を語り継ぐ店主こだわりの美味だれは、甘めで優しい口当たりになっていて、多くの常連客に愛されています。
 ④ 上田市中央3-9-16 ☎0268-24-2744
 ⑤ 17:00 ~ 21:30
 ⑥ 日・祝日 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ④ 上田駅から徒歩8分



21 海鮮炭火焼処 らら和んや [ららわんや]
 炭火の香る上質な肉と素材の味を引き立てる美味だれは、一串一串が炭火焼処ならではのこだわりを感じられる逸品。
 ④ 上田市中央2-13-7 ☎0268-75-7549
 ⑤ 17:30 ~ 24:00
 ⑥ 日曜 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ④ 上田駅から徒歩7分



お菓子処



見た目もかわいいご当地おやつ。素材や製法だけでなく、カタチや名称など細部にまでこだわった注目の品は、おみやげにもぴったりです。



23 和洋菓子 さわむら

●奏龍(なぎりゅう)ふるまーじゅ 1本 216円

27回全国菓子博で厚生労働大臣賞受賞。上田市内から白樺湖や美ヶ原高原へ向かう道沿いにある店。和洋菓子・チョコレート等を取り揃えています。おみやげや贈答品として最適です。

☎ 上田市上丸子1589-6 ☎0268-42-2522
🕒 8:00~19:00 ※日・祝日は18:00
🔥 火曜(祝日は営業) 📦4台
📍 上田駅から車20分/しなの鉄道大屋敷から車10分

22 みずぎ飴本舗 飯島商店 [いいじましようてん]

●みずぎ飴 486円

国の登録有形文化財の本店建物は、大正モダニズム華やかかなりし時代の優雅で壮麗な風情を残した木造洋館造り。みずぎ飴他、国産果物のお菓子専門店です。

☎ 上田中央1-1-21 ☎0268-75-7620
🕒 10:00~18:00
📍 なし(1/1と12/31は除く) 📦21台
📍 上田駅から徒歩2分/上田菅平ICから車15分



25 豊上モンテリア [ほうじょうもんてりあ]

●ジェラート各種 レギュラーサイズ300円

モンテリアでは信州産の低温殺菌牛乳に独自の天然素材を使用したベースに四季折々の素材を使用した毎日製造の新鮮なジェラートを販売しています。

☎ 上田市下之郷1525-1 ☎0268-39-8071
🕒 10:00~18:00
🔥 水曜 📦10台
📍 別所線大学前駅から徒歩8分/上田菅平ICから車25分

24 富士アイス [ふじあيس]

●志まんやき 1個 80円

あんごとカスタード、2種類の味が楽しめるご当地おやつ。行列必至の人気店で、常に焼きたて熱々が食べられる。

☎ 上田市中央2-10-14 ☎0268-22-1077
🕒 9:30~19:00
🔥 火曜(祝日の場合は営業) 📍なし
📍 上田駅から徒歩10分



26 信濃路うさぎや [しなのじうさぎや]

●くるみそば 507円
くるみのハーモニー 140円
くるみゆべし 118円

うさぎや伝来の製法で、じっくり練り上げた餡を香り豊かなそば粉の皮で包み、くるみをまぶした代表銘菓「くるみそば」の直営店舗に、是非お立ち寄り下さいませ。

☎ 上田市国分1-1-2 ☎0268-22-2584
🕒 9:30~18:00
🔥 火曜 📦5台
📍 上田駅から徒歩20分/上田菅平ICから車15分



27 なかざわ商店

●信州うえだのおやき 1個 100円

上田電鉄寺下駅から徒歩10分、上田菅平ICから車で20分。塩田平の玄関のような場所になります。

☎ 上田市小島843-2 ☎0268-38-7816
🕒 9:00~17:00
🔥 日曜 📦3台
📍 別所線寺下駅から徒歩10分/上田菅平ICから車20分
📄 クーポン おやき詰合せ(冷凍)2,000円を1,700円で販売します。



29 日進堂 [にっしんどう]

●くるみ城下町サブレ 130円

長野県産の厳選素材を用い、風味豊かな美味しいお菓子を製造、販売しております。

☎ 上田市中央北2-7-18 ☎0268-22-2328
🕒 9:00~19:00
🔥 日曜 📦3台
📍 上田駅から徒歩20分
📄 クーポン 城下町サブレ2,000円以上お買い上げ毎に300円をお引き致します。



31 玉喜屋 [たまきや]

●奏龍(なぎりゅう) 162円

全国菓子博覧会で金菓賞を受賞。蕎麦粉・味噌・卵等、地元の食材にこだわり尽くした【奏龍(なぎりゅう)】は、御用菓子としても扱われた玉喜屋を代表する銘菓。

☎ 上田市中央3-8-19 ☎0268-22-3751
🕒 9:00~18:30
🔥 月曜(変動あり) 📍なし
📍 上田駅から徒歩15分
📄 クーポン 自家製品10%割引

33 柳町屋 [やなぎまちや]

●真田REDアップルたまごタルト 216円

うえだNavi編集部が運営するコラボレーションSHOP。地元のブランド林檎「真田REDアップル」とコラボしたご当地スイーツの「アップルたまごタルト」は、観光客にも大人気。

☎ 上田市中央4-7-30 ☎0268-75-8728
🕒 10:00~16:00
🔥 水曜 📍なし
📍 上田駅から徒歩15分/上田菅平ICから車10分



28 信州上田 餅屋伝助 [もちやでんすけ]

●うさぎ餅とお団子など餅菓子 92円~

うさぎ餅とお団子がメインで季節を追って各餅菓子を提供致しております。創造館入口の通りぞいに移転してお買物をしやすくなりましたのでぜひご来店下さい。

☎ 上田市上田原1142-3 ☎0268-23-6830
🕒 9:00~夕方 ※だんご売切次第終了
🔥 月・第3日曜 📦8台
📍 別所線赤坂駅から徒歩5分/上田菅平ICから車13分



30 竹田製菓舗 [たけだせいしかほ]

●春日和(はるびより) 150円

お餅・焼菓子・生菓子・洋菓子、自家製のあんこで作る多様な季節のお菓子ををご用意させて頂いております。

☎ 上田市常田2-35-1 ☎0268-22-0610
🕒 9:30~18:30 ※日・祝日は17:00
🔥 不定休 月に1日(日曜もしくは祝日) 📦10台
📍 上田駅から徒歩15分/車5分/上田菅平ICから車15分



32 御菓子処 千野 [ちの]

●真田石 130円

真田昌幸の上田城築城と共に作られた商人町「原町」に昭和5年に創業。故郷の四季や文化に育まれた信州上田の和菓子専門店として『菓子創り』に努めております。

☎ 上田市中央3-2-18 ☎0268-22-1302
🕒 9:30~18:00
🔥 水曜 📍なし
📍 上田駅から徒歩12分



おみやげ

上田を訪れたらぜひ買って帰りたいおみやげをラインナップ。
地酒から雑貨やデザート、甘酒などなど、地元で生まれた多彩な品々をご案内。



34 おみやげ処 北村 [きたむら]
 ●特別純米生原酒「真田左衛門佐 信繁」 1,674円~
 酒蔵でしか味わえなかった美味しさを、皆様にお届けしたくて、店内に設置した酒蔵と同様の貯蔵タンクより、空瓶に直詰めし販売しております。
 ① 上田市天神1-8-1ハレオビル1F ☎0268-22-2369
 ② 9:00~19:00
 ③ 水曜 ④なし
 ⑤ 上田駅から徒歩1分
クーポン 現金でお買上げ時 6%OFF

36 信州イゲタ味噌醸造蔵元 酒の原商店 [さけのはらしょうてん]
 ●糀あまざけ 1ℓ 648円
 「無添加・手づくり」をモットーに、1905年の創業から一子相伝で受け継がれる信州イゲタ味噌醸造蔵元。5代目女将が毎日手作りする昔ながらの「糀あまざけ」が大人気。
 ① 上田市上塩尻260 ☎0268-22-1941
 ② 9:00~19:30 ※日曜19:00まで
 ③ 水曜 ④4台
 ⑤ 上田駅から車13分/上田菅平ICから車15分
 ⑥ しのの鉄道西上田駅から徒歩7分



35 銭澤時計店 [ぜにざわとけいてん]
 ●上田城学問帳 378円
 木町通りから少しはいたった住宅街のお店です。時計店ですが当店オリジナルの真田グッズを製作販売しております。是非ともおより下さい。
 ① 上田市中央4-16-7 ☎0268-23-8087
 ② 9:00~19:00
 ③ 不定休 ④1台
 ⑤ 上田駅から徒歩12分/柳町から徒歩5分/扇山・木町各バス停から徒歩3~5分



37 二幸 [にこう]
 ●くわのみジュレ 8個入 860円
 コーヒー(お菓子付き) 400円
 当店は、別所温泉駅の前にあり、観光客様へ観光土産の販売及び、休憩スペースとして喫茶コーナーもあり、観光案内もしております。
 ① 上田市別所温泉176 ☎0268-38-2045
 ② 9:00~17:00
 ③ 不定休 ④なし
 ⑤ 別所線別所温泉駅前

38 関製菓 [せきせいか]
 ●くるみまんじゅう 6個入り 432円
 上田地域が名産地である「くるみ」が香ばしいお饅頭。
 ☎0268-25-1311
 ① 上田市観光会館売店ほか



39 川魚 千鳥屋 [ちどりや]
 ●川魚昆布巻 1パック12ヶ入 1,188円
 当店は創業百余年。全品当店で製造しており、昔ながらの味方で保存料・化学調味料は使用しておりません。地元千曲川の川魚からしみ出る旨味をご堪能ください。
 ① 上田市中央西1-14-22 ☎0268-22-2447
 ② 7:00~18:30
 ③ 不定休 ④5台
 ⑤ 上田駅から徒歩20分/上田菅平ICから車20分
 ⑥ バス・秋和行き花園バス停から徒歩30秒
クーポン 真空パック商品 5,000円以上お買い上げで 5%OFF (鯉商品は除く)

得 クーポン券

信州上田グルメガイド



お店のクーポン特典をチェック! ▶ 共通クーポン券は切り取り不要 ▶ ご来店時にこのページをお店へご提示ください。
 有効期限 2018年5月31日(木)まで

ご利用毎に
お店の
チェックが
入ります

<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>
<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>
<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>
<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>	<p>信州上田グルメガイド 共通クーポン券</p> <p>ご飲食・お買物等の際にご利用下さい。 1店1回のみご利用できます。</p>

クーポン券ご利用上の注意

※各ページの「クーポン」表示されているお店に限り本券をご利用できます(他券との併用不可)。
 ※お店のクーポン内容をご確認の上、ご利用ください。クーポン券のみのご利用はできません。
 ※ご利用の際は、券は切り取らず、本冊子をお店へお渡しください。
 ※不明な点等がありましたら、お店へ直接お問い合わせください。
 ※本券1枚でお一人様1枚のご利用となります。

クーポン 表示のあるお店の内容をご確認の上、切り取らずご利用ください。

UEDA

旬の上田の情報をお届けします

大自然に囲まれて歴史と文化を育んできたまち

**JA信州
うえだの農産物**

全国有数の少雨地帯で、たっぷりと太陽の光を浴びて育ちます。
 標高4000mより13000mの耕作地で作られる農産物は、
 昼夜の寒暖の差により野菜、米はおいしく、果実は甘く、
 花は色づきよく育ちます。

信州うえだの農産物のお買い求めは各直売所をご利用ください。
 ◀QRコードから直売所の情報をご確認いただけます。

長野県酒造組合
上田支部

美しい上田の自然からのおくりもの。

信州
上田の
地酒

SHINSHU UEDA NO JIZAKE

信州上田には誇れる絶品グルメが盛りだくさん！
～信州上田の美味しいお品書き～

DELICIOUS IS BEAUTIFUL
 UEDA GOURMET GALLERY

信州上田
 美味しい
 お品書き

<http://gourmet.u-brand.jp/>



上田市観光会館 1階 売店・喫茶 TEL0268-25-4403 [9:30~18:00]
 2階 無料休憩所・観光案内所 TEL0268-23-5408 [9:00~18:00]

信州上田観光協会 現地ツアーガイドブック

信州上田、新発見

The journey to discover new "Ueda"



詳しくは
QRコードから
ご確認ください。



まだ見ぬ上田に、出会う旅。

上田を楽しむ8つのツアー



お問合せ

一般社団法人 信州上田観光協会

〒386-0024
長野県上田市大手2-8-4
TEL0268-71-6074

信州上田観光協会

検索

